



Nage à Arc mardi 21/07/2015

mardi 4 août 2015, par [Maryline](#)

Hé oui ça y est la nage à Arc sur tille le mardi soir à 19h30 c'est reparti.

Une quinzaine de nageurs se sont retrouvés ce mardi sur le plan d'eau d'Arc sur Tille pour faire chauffer leurs palmes dans une eau à température plus qu'idéale !

Comment ça se passe ?

Ce n'est pas une sortie club mais une séance de nage entre amis.

Il faut venir avec palmes masque et tuba ainsi qu'un shorti pour une bonne flottabilité en cas de crampe ou autre et hop à l'eau on nage ^^

Après l'effort nous avons fini la soirée par un pique nique. Mais rien d'obligatoire juste une petite bière c'est bien aussi.

Et encore un bon moment convivial !!

Le beau temps continu alors : à mardi prochain ?

Les nageurs d'Arc